

## Die Selbsthilfeakademie NRW lädt herzlich ein zum ersten Selbsthilfe-Camp NRW 2019!

### Was ist ein Selbsthilfe-Camp?

- Das Selbsthilfe-Camp ist eine „offene Mitmach-Konferenz“, in der es um den Austausch von Erfahrung und Wissen, um Meinungsbildung, Lernen und Zusammenarbeit geht. Der Name geht auf die Methode der „Bar-Camps“ zurück.

Mehr Infos dazu gibt es z.B. hier:

**Infos Barcamp**



### Wie ist das Selbsthilfe-Camp aufgebaut?

- Grundsätzlich gilt: Es gibt keine feste Tagesordnung vorab. Alle Themen, die an diesem Tag behandelt werden, werden von den Teilnehmenden zu Beginn der Veranstaltung vorgeschlagen. Das bedeutet: Jede / Jeder ist eingeladen, ihren / seinen Themenwunsch mitzubringen. Das ist aber keine Bedingung, um an diesem Tag dabei zu sein. Teilnehmen können alle, die Interesse am Austausch und am gemeinsamen Lernen haben.
- Das Selbsthilfe-Camp basiert auf dem Prinzip der Selbstorganisation: Es ist das, was die Teilnehmenden daraus machen. Vieles kann, nichts muss geschehen.

- Im Vordergrund stehen der Austausch, das lockere Zusammentreffen vieler unterschiedlicher Akteure und Sichtweisen und vor allem viel Spaß!
- Für den ganzen Tag steht das Team der Selbsthilfeakademie NRW unterstützend zur Verfügung!

### Hat das Selbsthilfe-Camp einen bestimmten Ablauf?

- Ja, der Ablauf ist wie folgt: Zum Einstieg in den Tag findet eine kurze Vorstellungsrunde statt. Anschließend stellen die Teilnehmenden, die ein Thema mitgebracht haben, dieses kurz vor. Die Themen werden dann Räumen und festen Zeiten (jeweils ca. 60 Minuten) zugeordnet und in einen großen Übersichtsplan eingetragen. Es finden zeitgleich verschiedene Themen-Workshops statt. Die Teilnehmenden entscheidet selbst, an welchen Workshops sie teilnehmen wollen.
- Alle Räume sind mit Arbeitsmaterialien ausgestattet, besondere Wünsche können uns vorab mitgeteilt werden.
- Sie interessieren sich für mehrere Themen? Keine Sorge, wir planen für den Tag mehrere Themen-Workshoprunden ein.

- Zwischen den Workshoprunden gibt es Aktionen und Angebote für alle.
- Wir beenden den Tag mit einer „Vernissage“: Wir bestaunen und feiern die Ergebnisse des Tages!

### **Gibt es grundsätzliche Vorgaben?**

- Unser Camp ist ein Themencamp – hier geht es um Selbsthilfe: Was bewegt Sie rund um die Arbeit in Ihren Selbsthilfegruppen? Was ist Ihnen wichtig? Was wollen Sie gerne mit anderen erarbeiten, besprechen oder diskutieren? Sie haben so ein Thema? Dann bringen Sie es doch mit ins Selbsthilfe-Camp!
- Die Veranstaltung richtet sich an Selbsthilfe-Aktive aus Selbsthilfegruppen und -Organisationen, sowie an Selbsthilfe-Unterstützer/-innen, die sich für die Selbsthilfe haupt- oder ehrenamtlich engagieren.
- Alle Teilnehmenden sind gleichberechtigt. Auch die Themengebenden bringen sich und ihr Thema auf Augenhöhe mit allen anderen ein. Alle sind Expertinnen und Experten in eigener Sache.

### **Wo findet das Selbsthilfecamp statt?**

- Wir haben für den ganzen Tag in Wuppertal die „Färberei“ - ein inklusives & soziokulturelles Zentrum - gemietet. Dort gibt es einen großen Saal, eine Bühne, eine Cafeteria, kleinere Räume, einen großen Vorplatz... also viel Platz für Ihre Ideen. Für den guten Rahmen, Verpflegung und Getränke sorgen wir.

### **Interessiert?**

Dann merken Sie sich diesen Termin doch schon mal vor!

Wir freuen uns auf Sie!

Selbsthilfe-Camp NRW 2019 – Die Offene-Mitmach-Konferenz für Selbsthilfe-Aktive und Selbsthilfe-Unterstützer/-innen in NRW

#### **Termin:**

18. Mai 2018 / geöffnet ab 10.00 Uhr / Beginn: 11.00 Uhr / Ende ca. 17.30 Uhr

#### **Ort:**

Die Färberei, Peter-Hansen-Platz 1  
(Navi: Stennert 8), 42275 Wuppertal  
[www.faerberei-wuppertal.de](http://www.faerberei-wuppertal.de)

Die Veranstaltung ist Teil der Aktionswoche Selbsthilfe 2019, die unter dem Motto „Wir hilft“ vom 18.05. bis 26.05. bundesweit stattfinden wird.

[www.wir-hilft.de](http://www.wir-hilft.de)

**Die Einladung mit weiteren Infos und der Anmeldemöglichkeit erfolgt in Kürze!**