

Umfrage

Was wünscht ihr euch von der ARWED?



Liebes Mitglied,

wir möchten unsere Seminare in Zukunft besser auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder abstimmen. Daher bitten wir dich, diese kurze Umfrage auszufüllen (freiwillig und anonym).

SEMINARE QUARTAL

- im Frühling
- im Sommer
- im Herbst
- im Winter
- egal

SEMINARART

- Vortrag vom Referenten
- Gruppenübungen
- Austausch in Kleingruppen
- praktische Übungen
- offene Gesprächsrunde
- Kombination aus allem

SEMINARE TAGE

- 1 Tag: Mo, Di, Mi, Do oder Fr
- 1 Tag: Sa oder So
 - bei 1 Tag: 1-2h
 - bei 1 Tag: 2-4h
 - bei 1 Tag: 8-18 Uhr (inkl. Pausen)
- 2 Tage: Sa + So
- 3 Tage: Fr - So

HAUPTTHEMA

- Entspannung
- Information
- Austausch mit anderen

TEILNEHMERANZAHL

- 10-20 Personen
- 20-30 Personen
- egal

GESPRÄCHE MIT

- Betroffenen
- Fachpersonal /Ärzten ...
- Süchtigen
- Polizei/Rechtsanwälten



Welche Themen interessieren dich? (max. 3 ankreuzen)

Stressbewältigung

Dialog

Kommunikation/Beziehungen

Selbstwert stärken

Datenschutz in der Selbsthilfe

Konfliktlösung und Resilienz

Entspannung und Selbstfürsorge

Umgang mit Angst

Informationen

Depressionen

Recht/Betreuung

Geschwisterkinder

